

Programm AWO Treff Pflanzen und Blumen im Teehaus Große Wallanlagen Februar – März 2024

Bewegung

Das Leben tanzen

Trainerin: Gunda Dümmler Tanzpädagogin, Tanztherapeutin

Wir tanzen in bequemer Trainings-Kleidung, in Socken oder barfuß. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Di, 19.03., Di, 23.04., Di, 21.05 und Di, 18.06.24, 18:30-20:30 Uhr, kostenfrei

Mach mit, bleib fit KU4652

in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem SC Sternschanze

jeden Montag 10-11 Uhr, 10-er-Karte 30 €

BabyDance

mit Müttern/Vätern, jeden Mittwoch 14-15 Uhr, kostenfrei, ab März 2024 3 €

Fit im Park

in Kooperation mit dem ParkSportInsel e.V. (bei gutem Wetter auf der Wiese, bei schlechtem im Teehaus)

jeden Mittwoch 15-16 Uhr, kostenfrei

Yoga am Morgen

montags 8:30-9:30 Uhr, mittwochs und donnerstags 7:30-9 Uhr, 5 €

Miteinander

Offener Spieletreff – Skat, Schach und mehr, jeden Dienstag 14-17 Uhr, kostenfrei

Klönen und spielen für Lesben, jeden zweiten Dienstag im Monat (13.02., 12.03.24), 18 - ca. 21 Uhr, kostenfrei

Lesben 55+: Ideen, Lust, Engagement – wie gestalten wir unsere Zukunft? ÄLTER WERDEN UNTERM REGENBOGEN lädt ein zum „Wunsch-Welt-Café“.

Di, 27.02.24, 18 Uhr, kostenfrei

Literatur

Buchvorstellung „Lieber entdeckt als versteckt!“: spannende Romane mit lesbischen Frauen, schwulen Männern, queeren Themen. Ein Abend für Lesben und Freundinnen.

Di, 20.02.24, 19 Uhr, kostenfrei

Lesung der Hamburger Autorenvereinigung ST4788

Maren Schönfeld: Lyrik ist mehr als bedrucktes Papier. Ein Leseabend mit Klarinettenmusik.

Di, 05.03.24, 19-20:30 Uhr, 6 €

Kurse

Literatur im Park KU4762

Dozentin: Sabine Witt, Literaturwissenschaftlerin

Start: Do, 25.01.24 zu 7 Terminen, 11-12:30 Uhr, 70 € (bitte anmelden, Einstieg jederzeit möglich)

Italienisch-Wiederholungskurs A1.2 KU4763

Dozentin: Sabine Witt

Start: Do, 25.01.24 zu 8 Terminen, 13-14:30 Uhr, 72 € (bitte anmelden, Einstieg jederzeit möglich)

Anmeldungen/Informationen unter Sabine.Witt@awo-hamburg.de sowie Mo-Mi unter 414023-785

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte, und wird in der Trägerschaft der AWO, LV Hamburg e.V., ehrenamtlich betrieben.